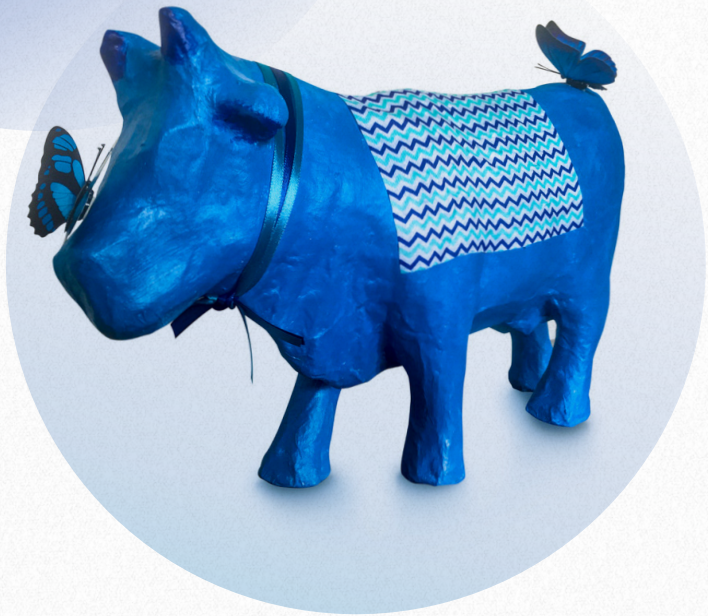


2024

DE BLAUWE KOE METHODIEK

TRAININGEN VOOR PROFESSIONALS



KUNSTATELIER
ERICA DE WINTER

“

Ontwikkel jouw eigen
blauwe koe-mindset

”

De blauwe koe methodiek

De blauwe koe methodiek is een creatieve ontdekkingsreis voor mensen die uitvallen, vastlopen of moeten veranderen. De methodiek stimuleert het brein en zet mentale processen in werking. Hierdoor leer je anders te denken, bewuster te voelen en los te laten.

De blauwe koe methodiek - training voor professionals is voor mensen die ánderen willen helpen hun creativiteit te ontdekken en hun wereld een stukje mooier te maken. Bedenker van de methodiek en deze training is Erica de Winter, die zichzelf creatieve therapie gaf na haar herseninfarct in 2016. Wil jij leren hoe je *De blauwe koe methodiek* kunt toepassen op je werkplek of in je persoonlijke omgeving? Schrijf je dan nu in.

Opzet van de training

In deze training leer je:

- meer over de achtergrond en principes van *De blauwe koe methodiek*,
- hoe creativiteit effect heeft op welbevinden, (geestelijk en lichamelijk) herstel en groei,
- hoe je creatieve werkvormen kunt inzetten voor cliënten of bewoners, medewerkers, voor je naaste maar ook voor jezelf,
- hoe je een veilige en stimulerende omgeving creëert,
- hoe je op een constructieve manier feedback geeft (en ontvangt),
- je eigen creatieve stijl en kracht te ontwikkelen.

Elke training bestaat uit twee dagen en een halve terugkomdag. In 2024 staan vier trainingen gepland. De kosten bedragen € 975,- per persoon ex btw, maar inclusief materialen, reader, twee keer lunch, koffie, thee en een certificaat. Er is plaats voor minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers, dus wees er snel bij!

Nieuwsgierig? Enthousiast? Wil je meer weten of je aanmelden?* Neem dan contact op met Erica de Winter via info@ericadewinter.nl. We hopen je snel te zien in ons atelier aan de Merwedekade 56, 3311 TH in Dordrecht!

*Of deze training in-company organiseren

Trainingsdata 2024

Training 1

dag 1 | 8 apr
10.00 - 16.30

dag 2 | 19 apr
10.00 - 16.30

dag 3 | 12 jun
13.00 - 16.30

Training 2

dag 1 | 17 jun
10.00 - 16.30

dag 2 | 26 jun
10.00 - 16.30

dag 3 | 23 aug
13.00 - 16.30

Training 3

dag 1 | 3 sep
10.00 - 16.30

dag 2 | 11 sep
10.00 - 16.30

dag 3 | 8 nov
13.00 - 16.30

Training 4

dag 1 | 13 nov
10.00 - 16.30

dag 2 | 22 nov
10.00 - 16.30

dag 3 | 15 jan ²⁵
13.00 - 16.30



Als je je nu inschrijft, krijg je een gratis koe om thuis te beschilderen. Zo begin je alvast aan je eigen creatieve ontdekkingsreis! (We willen hem wel graag op de eerste lesdag zien, en je verhaal horen.)

JOUW TRAINER: ERICA DE WINTER

Ik ben ondernemer, beeldend kunstenaar en creatief coach.

Vroeger was ik zo creatief als een baksteen! Maar in 2016 werd mijn leven overhoop gegooid door een herseninfarct. In mijn zoektocht naar manieren om te leren leven met de restschade, ben ik gaan schilderen.

Creatief bezig zijn stimuleerde mijn brein en baande mijn weg naar herstel. Ik noem dit **De kracht van creativiteit**. Het is mijn missie om mijn kennis en ervaringen te delen met mensen die vastlopen, met teams die moeten veranderen en met het professionele netwerk om deze mensen heen.

Studio Blijmakers

In 2017 heb ik Studio Blijmakers opgericht. Dit is een creatieve dagbestedingsplek voor mensen met restschade van een geestelijk of lichamelijk trauma. We werken in de studio met **De blauwe koe methodiek**. Onze deelnemers leren creativiteit in te zetten als middel om hun eigen kracht terug te vinden.



Locatie

Kunstatelier Erica de Winter
Merwedekade 56
3311 TH Dordrecht

Meer informatie of aanmelden

Bel of mail Erica
06-20 92 50 35
of info@ericadewinter.nl